

Corso base di escursionismo



L'associazione Naturalistica Codibugnolo presenta un nuovo corso dedicato a chi ama vivere la natura, e forti emozioni, ma vuole farlo in sicurezza, imparando ad organizzare e realizzare un'escursione nel modo più completo e corretto.

Equipaggiamento necessario, alimentazione corretta, **cartografia**, tecniche di sicurezza e **pronto soccorso**, sono solo alcune delle nozioni che verranno affrontate in questo primo modulo base creato dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (AIGAE) e promosso dal Codibugnolo mediante i Formatori AIGAE Daniela Meisina e Roberta Valle.

Il corso, che prenderà il via venerdì prossimo a Pavia, prevede **12 incontri**, di cui: 8 lezioni teoriche serali - di 2 ore circa ciascuna -, 3 lezioni pratiche sul campo e un esame finale con rilascio di **diploma**.

1 febbraio	Introduzione al corso, definizione degli obiettivi; abbigliamento, attrezzature e calzature.
8 febbraio	Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia.
15 febbraio	Lettura e interpretazione carta topografica.
16 febbraio (mattina)	Escursione topografica.
22 febbraio	Progettazione di un'escursione con carta topografica.
1 marzo	Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola.
2 marzo (mattina)	Escursione di orientamento strumentale.
8 e 15 marzo	Prevenzione dei pericoli.
16 marzo (mattina)	Escursione cartografica, orientamento, prevenzione dei pericoli.
22 marzo	Allerta soccorsi e informazioni sull'esame.
13 aprile	Esame parte teorica e parte pratica (uscita di mezza giornata).

Informazioni

Dove: Sala Scapolla, Corso Garibaldi, 20 - Pavia

Quando: nelle date indicate alle ore 20.30

Partecipazione: il corso è a numero chiuso, su prenotazione. 120,00 euro (comprensivi di quota associativa a Codibugnolo pari a 5 euro, testo del corso pari a 18 euro e quota corso pari a 97 euro)

Per informazioni e prenotazioni: tel. 333/2648723 (Daniela) o 347/8823023 (Roberta), e-mail: codibugnolo@hotmail.it

La Redazione

Pavia, 25/01/2013 (11468)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

Articoli della stessa rubrica

- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Corso di acquarello naturalistico](#)
- » [Creare la luce](#)
- » [Corsi di teatro per bambini e ragazzi](#)
- » [Birra fai da te](#)
- » [Corso base di Escursionismo I Livello](#)
- » [Bomboniere handmade](#)
- » [Lavorare a maglia con le braccia](#)
- » [Albero o presepe o...?](#)
- » [I corsi di Oltreunpo'](#)
- » [Tutto il buono della natura](#)
- » [Giardini e balconi naturali](#)
- » [Teatro Forum Cittadino 2015](#)
- » [Corsi di teatro](#)
- » [Bonsai, alla scoperta di un'antica arte](#)
- » [Origami natalizi](#)
- » [Biscotti fai da te](#)
- » [Piccoli naturalisti si diventa!](#)
- » [Benvenuto Bacco](#)
- » [L'italiano della canzone](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)