

Corso base di Escursionismo I Livello



È ai nastri di partenza un interessante percorso formativo, dedicato a chi ama vivere la natura e vuole imparare a realizzare un'escursione in maniera sicura e completa...

Equipaggiamento necessario, alimentazione corretta, cenni di cartografia, tecniche di sicurezza e pronto soccorso sono solo alcune delle nozioni che saranno affrontate in questo modulo base creato dall'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (**AIGAE**) e promosso dall'Associazione Naturalistica Codibugnolo mediante gli Istruttori AIGAE Daniela Meisina e Roberta Valle.

Il corso, a numero chiuso, prevede **8 lezioni teoriche**, **3 pratiche** sul campo e un **esame finale** - teorico e pratico - con rilascio di **diploma**.

Questo il **programma**:

- 5 febbraio:** introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzature e calzature
- 12 febbraio:** allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso e la farmacia
- 19 febbraio:** lettura e interpretazione carta topografica
- 21 febbraio** (mattino) – escursione topografica
- 26 febbraio:** progettazione di un'escursione con carta topografica (portare un lavoro per la settimana successiva)
- 4 marzo:** lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola
- 5 marzo** (mattino): escursione di orientamento strumentale
- 11 e 18 marzo:** prevenzione pericoli
- 19 marzo** (mattino): escursione cartografica, orientamento, prevenzione pericoli
- 25 marzo:** allerta soccorsi: comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame
- 9 aprile:** esame parte teorica e parte pratica (uscita di mezza giornata)

Il corso è a numero chiuso e sono disponibili ancora pochi posti! La prenotazione è obbligatoria.

Informazioni

Quota di € 165,00 (comprensivi di quota associativa a Codibugnolo pari a 5 €, testo del corso pari a 18 €, quota corso pari a 127 €, spese di Segreteria AIGAE pari a 15 €).

Pavia, 22/01/2016 (13649)

Articoli della stessa rubrica

- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Corso di acquarello naturalistico](#)
- » [Creare la luce](#)
- » [Corsi di teatro per bambini e ragazzi](#)
- » [Birra fai da te](#)
- » [Bomboniere handmade](#)
- » [Lavorare a maglia con le braccia](#)
- » [Albero o presepe o...?](#)
- » [I corsi di Oltreuopo'](#)
- » [Tutto il buono della natura](#)
- » [Giardini e balconi naturali](#)
- » [Teatro Forum Cittadino 2015](#)
- » [Corsi di teatro](#)
- » [Bonsai, alla scoperta di un'antica arte](#)
- » [Origami natalizi](#)
- » [Biscotti fai da te](#)
- » [Piccoli naturalisti si diventa!](#)
- » [Benvenuto Bacco](#)
- » [L'italiano della canzone](#)
- » [La Giullarata](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)