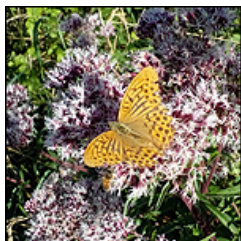


Dalle farfalle allo yoga



Il prossimo fine settimana il **Bosco Negri** apre i suoi cancelli per due appuntamenti con la natura.

Per sabato 12 è in programma la prima lezione del **corso di butterflywatching**, rivolto a tutti gli appassionati di natura che desiderano imparare ad osservare e riconoscere le farfalle. Quanti di noi infatti rimangono affascinati da questi colorati e eleganti insetti? Ecco l'occasione giusta per conoscerli meglio!

Il corso, organizzato dall'associazione IOLAS (associazione pavese per lo studio e la conservazione delle farfalle) in collaborazione con la Lipu, si articola in **7 incontri**, che si terranno il sabato mattina, dalle 10.00 alle 11.30, presso l'aula didattica dell'Oasi Lipu Bosco Negri.

Questo il **programma** e gli **argomenti** degli incontri:

- sabato 12 marzo, *Cenni di Biologia sui Lepidotteri*
- sabato 19 marzo, *Il giardino naturale ed il butterflygardening*
- sabato 2 aprile, *Introduzione al butterflywatching e riconoscimento dei Papilionidi*
- sabato 16 aprile, *Riconoscimento di Pieridi ed Esperidi*
- sabato 30 aprile, *Riconoscimento di Licenidi e Riodinidi*
- sabato 14 maggio, *Riconoscimento dei Ninfalidi*
- sabato 21 maggio, *Riconoscimento delle specie difficili e ripasso generale*

Domenica 13, dalle 10.30 alle 12.00, spazio al primo appuntamento de **Il bosco in relax**: una mattina in cui la natura del Bosco Negri incontra la spiritualità dello **yoga**. I partecipanti si immergeranno nei suoni e nei profumi del bosco con una passeggiata in silenzio per poi lasciarsi condurre da un maestro yoga nelle tecniche di rilassamento e meditazione.

Per concludere degustazione di tisane, frutta fresca e miele BIO.

Gli organizzatori dell'iniziativa, rivolta ad un pubblico adulto, consigliano agli interessati di munirsi di tappetino e asciugamani.

Informazioni

Bosco in relax - La lezione verrà attivata con un minimo di 5 partecipanti, la prenotazione è dunque obbligatoria entro sabato 12 marzo. Donazione di 12 € a partecipante, 10 € per i soci Lipu.
Per info e prenotazioni: 0382/569402 oppure scrivere a oasi.bosconegri@lipu.it

Butterflywatching - Il contributo dell'intero corso è di 20 euro comprensivi dell'iscrizione annuale a IOLAS e semestrale alla Lipu (per i soci Lipu il contributo è di 10 euro)
Per info e iscrizioni: 3384994045 oppure 3200442586 o scrivere a info@iolas.it

Pavia, (13770)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

Articoli della stessa rubrica

- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Corso di acquarello naturalistico](#)
- » [Creare la luce](#)
- » [Corsi di teatro per bambini e ragazzi](#)
- » [Birra fai da te](#)
- » [Corso base di Escursionismo I Livello](#)
- » [Bomboniere handmade](#)
- » [Lavorare a maglia con le braccia](#)
- » [Albero o presepe o...?](#)
- » [I corsi di Oltreunpo'](#)
- » [Tutto il buono della natura](#)
- » [Giardini e balconi naturali](#)
- » [Teatro Forum Cittadino 2015](#)
- » [Corsi di teatro](#)
- » [Bonsai, alla scoperta di un'antica arte](#)
- » [Origami natalizi](#)
- » [Biscotti fai da te](#)
- » [Piccoli naturalisti si diventa!](#)
- » [Benvenuto Bacco](#)
- » [L'italiano della canzone](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)