

In forma...con pochi accorgimenti



Martedì si terrà "**In forma...con pochi accorgimenti**" un incontro con la nutrizionista Dott.ssa Barbara Sottocornola.

L'appuntamento è una delle attività realizzate nell'ambito del progetto Borgo Attivo e in particolare dell'azione **(In)Forma Benessere** che si propone di incentivare stili di vita sani e sostenibili da seguire a tutte le età.

Barbara Sottocornola torna ospite gradita dell'APS Borgo Ticino dopo un primo incontro che è stato dedicato ai più piccoli. Dopo un momento di dialogo e informazione sarà offerta ai partecipanti la merenda a buffet.

"In forma...con pochi accorgimenti" è un'iniziativa promossa all'interno del progetto BORGHI ATTIVO finanziato dal Bando Volontariato 2018 con capofila Ains e partner APS Borgo Ticino, Decumano Est, Presi nella Rete e Amici

dell'IC Cavour.

Informazioni

Per informazioni: 349 5146561

Pavia, 27/11/2018 (15408)

Articoli della stessa rubrica

- » [Vacchi e Bossini agli Incontri Musicali del Collegio Borromeo](#)
- » [Il Mio Film. III edizione](#)
- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Incontro al Caffè Teatro](#)
- » [Nel nome del Dio Web](#)
- » [Carnevale al Museo della Storia](#)
- » [Leonardo e Vitruvio. Oltre il cerchio e il quadrato](#)
- » [Vittorio Sgarbi e Leonardo](#)
- » [Narrare l'Antico: Sole Rosso di Grazia Maria Francese](#)
- » [La Principessa Capriccio](#)
- » [Visual Storytelling. Quando il racconto si fa immagine](#)
- » [Francesca Deگو in concerto](#)
- » [Fra moglie e marito... Drammi del linguaggio](#)
- » [I linguaggi della storia: Il formaggio e i vermi](#)
- » [Al Borromeo l'omaggio a Beethoven](#)
- » [Giornata della memoria. Il cielo cade](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Gran Consiglio \(Mussolini\)](#)
- » [Christian Meyer Show](#)
- » [La Storia organaria di Pavia](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [14^ Scarpadoro - via alle iscrizioni!](#)
- » [La Giornata Mondiale del Diabete](#)
- » [I transgender nello sport tra mito e realtà](#)
- » [Al Collegio Borromeo si esplora l'universo degli autismi](#)
- » [Ticino EcoMarathon](#)
- » [Gioca d'anticipo!](#)
- » [Scarpadoro di Capodanno](#)
- » [L'Università diventa una palestra](#)
- » [I pro e i contro del VAR](#)
- » [Scarpadoro - si aprono ufficialmente le iscrizioni!](#)
- » [5^ Scarpadoro di Babbo Natale](#)
- » [Festival del Sorriso](#)
- » [Ticino Ecomarathon](#)
- » [Marathon Vigevano Pavia](#)
- » [Sport Exhibition](#)