

Come ottimizzare la gestione del tempo



Riprendono sabato prossimo le attività dell' **Associazione Alumni IUSS**, fondata nel 2006, che per inaugurare l'anno accademico e lavorativo ha scelto un'attività di apprendimento dinamico: la **gestione funzionale del tempo**.

Il workshop, che avrà luogo all'aperto secondo le moderne tecniche di trasmissione esperienziale, rientra nel ciclo "**I savoir faire**" inaugurato nel 2008 per dare ad Alumni e Allievi occasioni di incontro, di interesse trasversale: in questa occasione l'Associazione sarà ospite del Collegio Nuovo.

Nel corso del workshop ogni partecipante avrà l'opportunità di attivarsi e analizzare la propria percezione del tempo per migliorarne la gestione al fine di raggiungere un maggiore benessere individuale, ed una **maggiore efficacia ed efficienza** nel lavoro di gruppo.

L'ambiente, diverso da quello lavorativo, e la conduzione formativa stimoleranno i partecipanti ad essere generatori di processi relazionali utili alla condivisione delle strategie ottimali di gestione del tempo, già presenti nel gruppo, e ad apprendere di nuove.

I partecipanti saranno inoltre messi nelle condizioni di **migliorare i consueti schemi organizzativi**, gestionali e relazionali della quotidianità che portano a dispersioni temporali.

L'attività formativa sarà curata dalla dott.ssa **Marina Mele**, psicologa e membro del comitato scientifico della Società di Consulenza comportamentale milanese ETLine, fondata da Barbara Demi, già conduttrice del primo incontro del ciclo, organizzato da Alumni IUSS nel marzo 2008.

Informazioni

Dove: giardino del Collegio Nuovo, Via Abbiategrasso, 404 - Pavia

Quando: sabato 20 settembre 2008, dalle 14.30 in poi

Partecipazione: il workshop è a numero chiuso, è quindi necessaria la prenotazione in tempo utile

Per informazioni: associazione_exalumni@iusspavia.it

Comunicato Stampa

Pavia, 12/09/2008 (7016)

Articoli della stessa rubrica

- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Gioca d'anticipo!](#)
- » [Scienziati in prova](#)
- » [Lavanda e farfalle...](#)
- » [Filippo Solibello, Stop plastica a mare](#)
- » [Alla Ricerca della Carta Perduta](#)
- » [Caccia al tesoro in Gipsoteca](#)
- » [Pint of Science](#)
- » [Pavia Plastic Free... liberiamo la città dalla plastica](#)
- » [Festival della Filantropia](#)
- » [CineMamme: al cinema con il bebè](#)
- » [#quandocaddelatorrecivica](#)
- » [M'illumino di meno"-Edizione 2019](#)
- » [Laboratorio di calligrafia](#)
- » [Natale al Broletto](#)
- » [Vallone Social Crew](#)
- » [Scienziati in Prova](#)
- » [Villa Necchi: "Luoghi del Cuore"](#)
- » [Settimana del giovane naturalista](#)
- » [Scienziati in Prova - L'impatto della Scienza sullo Società](#)

Vedi archivio

Altri articoli attinenti

- » [Lectio magistralis di Vittorio Sgarbi](#)
- » [Scienziati in prova](#)
- » [Notte dei Ricercatori - Settimana della Scienza](#)
- » [Il paesaggio geometrico italiano di origine Romana](#)
- » [Porte Aperte](#)
- » [Giornata del Laureato](#)
- » [Bloomsday](#)
- » [Nuove generazioni - I volti giovani dell'Italia multietnica](#)
- » [Tutto quello che avreste voluto sapere sulla Pila di Volta](#)
- » [Paolo Gentiloni, Roberto Maroni e Ferruccio de Bortoli a Pavia](#)
- » [Viaggio nel lato oscuro dell'universo](#)
- » [Scienziati in Prova](#)
- » [SHARPER: il volto umano della ricerca](#)
- » [Fiera delle Organizzazioni Non Governative e della Società Civile](#)
- » [Giornata del Laureato](#)