

Erbe & Benessere, 3^a edizione



Rivanazzano Terme si veste a festa per celebrare l'arrivo dell'estate con una kermesse di tre giorni dedicata alla natura allo star bene: torna **Erbe & Benessere**, manifestazione che alla sua terza edizione, pone ancora una volta al centro le erbe ed i fiori, quali fonte di ispirazione artistica ma anche rimedio rivalutato, e le Terme che, con le loro acque rigeneranti, saranno aperte in orario serale per offrire trattamenti gratuiti (dalle 20.00 alle 22.00).

Per tutta la manifestazione si potrà visitare " **Tra arte e scienza: pittura botanica alla Terme**", la mostra di opere raffiguranti piante della flora autoctona, antiche varietà di frutti e specie esotiche, con una particolare attenzione rivolta alla vegetazione mediterranea. Tutte le rappresentazioni sono dipinte *ad vivum*, in grandezza naturale, ad acquerello o pastelli.

Tra **gli appuntamenti in calendario**, ecco, invece, cosa giorno per giorno riserverà l'iniziativa:

Giovedì 24

Ore 20.30 - **Libri di Ferro** - Una passeggiata alla scoperta delle insegne d'arte delle Botteghe di Rivanazzano... una collezione che il centro termale propone come museo all'aperto. Ritrovo: Piazza Cornaggia.

Ore 21.00 - **Erbe e fiori nel piatto** - Un percorso gastronomico, nel Parco delle Terme, che proporrà accostamenti di prodotti tipici, fiori ed erbe interpretati con creatività dallo staff del Ristorante Selvatico.

Venerdì 25

Ore 19.45 - **La cucina delle fate** - Corso di cucina, a cura di Piera Selvatico, che vede in primo piano le virtù delle erbe che proliferano nei campi e nei boschi... l'ortica diventa un prelibato sfornato, i tortelli un piatto da leccarsi i baffi se ripieni di ricotta e tarassaco su erba cipollina e l'arista speziata più gustosa con timo e finocchio selvatico. Erbe spontanee anche nel dolce con ricotta e mascarpone aromatizzato alla lavanda.

Ore 21.30 - **L'Erbario di Tolkien** - Ricette e rimedi naturali della Terra di Mezzo di Cinzia Gregorutti e Luisa Vassallo. A corollario della presentazione del libro, saranno esposti anche altri testi quali *A tavola con gli Hobbit*, *A tavola con Harry Potter* e *la Cucina di Narnia*. L'appuntamento verrà chiuso da un piccolo buffet.

Sabato 26

Ore 21.00 - **Le Erbe di San Giovanni** - una serata per ascoltare racconti sulle erbe tra leggenda e realtà. Dal punto di vista della tradizione erboristica sono infatti molte sono le erbe solstiziali, erbe benefiche utilizzate per curare il corpo ed evitare il malocchio, per proteggere la casa e gli animali... Un viaggio alla loro scoperta, dall'iperico al sambuco, dalla lavanda al rosmarino. L'incontro sarà condotto da Cristina Delucchi.

Informazioni

Dove Terme di Rivanazzano

Quando: dal 24 al 26 giugno 2010

La Redazione

Pavia, 24/06/2010 (8919)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

Articoli della stessa rubrica

- » [Dame e Cavalieri di oggi e di ieri](#)
- » [14^a Scarpadoro - via alle iscrizioni!](#)
- » [BirrArt 2019](#)
- » [Torre in Festa](#)
- » [Festival dei Diritti 2019](#)
- » [Ticino EcoMarathon](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » ["Barocco è il mondo" Sbarco Sulla Luna](#)
- » [Non solo Cupola Arnaboldi - Pavia fa!](#)
- » [Festa del Ticino 2019](#)
- » [Scarpadoro di Capodanno](#)
- » [Giornata del Laureato](#)
- » [Africando](#)
- » [Palio del Ticino](#)
- » [BambinFestival 2019](#)
- » [Risvegliamo la Relazione: lo e l'Ambiente - Il edizione](#)
- » [Festa del Roseto](#)
- » [Festa di Primavera: Mostra dei Pelargoni](#)
- » [Next Vintage](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)